

Kurse für Erwachsene

Wochentag	Zeit	Angebot/Kursname	Leitung
Montag	19.00 – 20.00	Ganzkörpertraining (Halle) Kraftsport im Kraftraum	Herbert Wöhrle Birgitte Weidt Friedbert Pfeffer Stefan Benthin
	18.30 – 20.30		
Montag	20.00 – 21.30	Gymnastik für Frauen	Anna-Lena Feger
Dienstag	10.00 – 11.30	Gymnastik für Senioren	Herbert Wöhrle
Dienstag	18.30 – 20.30	Kraftsport im Kraftraum	Herbert Wöhrle
Dienstag	19.15 – 20.30	Fit mit Käthe	Käthe Faißt - Greiner
Dienstag	19.30 – 20.45	Walla's Frauenturnen	Waltraud Benthin
Dienstag	20.00 – 22.00	Elefantenballet (Bühne)	Ines Benthin
Mittwoch	8.30 – 9.30	Rehasport (Teilnahme mit Rezept)	Anita Spitzmüller Anita Mößner
	9.45 – 10.45		
Mittwoch	18.15 - 20.00	Karate Erwachsene	Andreas Matt Angela Gölzner-Weber
Mittwoch	20.00 – 21.15	Ganzkörpertraining April-Okt. 30 Min vorab Walken	Anita Spitzmüller Anita Mößner
Mittwoch	18.30 – 20.30	Kraftsport im Kraftraum	Rüdiger Wöhrle Volker Wöhrle
Donnerstag	17.30 – 18.30	Rehasport (Teilnahme mit Rezept)	Sarah Mößner
Donnerstag	17.30 – 19.00	Frauen Kraftsport Kraftsport im Kraftraum	Birgitte Weidt Stefan Benthin
	19.00 – 20.30		
Donnerstag	20.00 – 21.30	Paartanz für Erwachsene	Johannes Haas
Freitag	9.00 - 10.00	Rehasport (Teilnahme mit Rezept)	Angelika Wangemann
Freitag	18.00 - 20.00 Oktober bis April	Kraftsport Ü50 (Kraftraum)	Friedbert Pfeffer

Kurse für Kinder

Wochentag	Zeit	Angebot/Kursname	Leitung
Montag	17.00 - 18.00	Akrobatik 8-12 Jahre	Günter Schlossarek
	18.00 -19.00	Akrobatik 12-16 Jahre	
	20.00 - 21.30	Vertikaltuch u. Trapez	
Dienstag	10.45 - 11.45	Babygruppe 6 Monate bis 1 Jahr	Jasmin Schäfer
Dienstag	15.00 -16.00	Kinderturnen Buben & Mädchen 3-5 Jahre	Mareike Feißt Sandra Schmid Laura Ruh
Dienstag	16.00 -17.00	Mädchenturnen Mädchen 5 Jahre – Klasse 1 Mädchen ab Klasse 2	Leonie Benthin Sarah Benthin
	17.00 - 18.00		
Dienstag	18.00 - 19.00	Rope Skipping 1 Beginner*innen	Sina Rieger Elina Moser
Dienstag	18.00 - 19.00	Rope Skipping 2 Fortgeschrittene	Jessica Strubinger
Mittwoch	16.00 - 17.00	Mäusletreff mit Eltern Laufalter bis 3 Jahre	Constanze Feger
Mittwoch	17.00 - 18.15	Karate Buben & Mädchen	Andreas Matt Angela Gölzner-Weber Salomé Fricker
Freitag	14.00 - 16.00	Karate Kinder	Andreas Matt Manuela Wolk
Freitag	16.00 - 17.30	Bubenturnen Buben 5 Jahre bis Klasse 1	Susanne Hensel
Freitag	17.30 - 19.00	Bubenturnen Buben ab Klasse 2	Susanne Hensel