

Gold und Bronze für die Gewichtheber vom TV Diersburg Siegreiche Deutsche Meisterschaften im Gewichtheben in Nagold

Im Vorfeld zu den Deutschen Meisterschaften im Gewichtheben der Altersklassen fanden bereits im Februar 2024 die Baden-Württembergischen Meisterschaften in Eisenbach statt. Betreut von Vater und Trainer Herbert Wöhrle gingen die beiden Brüder Rüdiger und Volker Wöhrle vom Turnverein „Eintracht“ Diersburg e.V. an den Start. Die erfahrenen Heber konnten, nach einem sehr guten Wettkampf, den Baden-Württembergischen Meistertitel in der jeweiligen Gewichtsklasse vom Vorjahr verteidigen.

Nach diesem Erfolg, und zwei bis drei intensiven Trainingseinheiten pro Woche, ging die Reise für Rüdiger und Volker Wöhrle am 22. März 2024 zur **Deutschen Gewichtheber Meisterschaft (Altersklasse M50) nach Nagold**.

Rüdiger Wöhrle startete in einer sehr starken Gewichtsklasse bis 89kg Körpergewicht und brachte im Reißen alle 3 Versuche souverän zur Hochstrecke. Er konnte 81kg vom dritten Versuch in die Wertung bringen. Im Stoßen wurde der erste und zweite Versuch mit 93 und 97kg sicher gemeistert. Sein dritter Versuch von 100kg wurde von den drei Kampfrichtern wegen einem technischen Fehler mit 2:1 für ungültig gewertet. Mit einer Zweikampfleistung von 178kg und 9kg Vorsprung auf den viertplatzierten gewann Rüdiger Wöhrle die **Bronzemedaille in seiner Gewichtsklasse**.

In der ersten Disziplin „Reißen“ konnte Volker ebenfalls alle 3 Versuche sicher zur Hochstrecke bringen. Volker lag jedoch nach dem Reißen um 4 kg hinter seinem größten Konkurrenten, Sven Rogalski vom AC Fors. Dieser meisterte im 3. Versuch 100kg.

In der Disziplin „Stoßen“ musste der 4kg Rückstand wieder aufgeholt werden. Anspannung und Druck beider Athleten im Kampf um den Meistertitel waren in der ganzen Wettkampfhalle spürbar. Nach souveränen 117kg im ersten und 122kg im zweiten Versuch lag Volker nur noch 3kg hinter Sven Rogalski, der seinerseits an 125kg nur knapp scheiterte. Volker Wöhrle konnte die 125kg im dritten Versuch konzentriert zur Hochstrecke bringen und wurde in einem spannenden Wettkampf, mit nur 1kg Vorsprung, **Deutscher Meister** in der Gewichtsklasse bis 96kg **der Masters**.

Wir gratulieren beiden Sportlern und Trainer Herbert Wöhrle!

