

# Trainingskonzept

## Kinder und Jugendgruppen des TV-Eintracht Diersburg ab dem 21.09.2020

Vor Beginn des ersten Trainings müssen alle Eltern den Wiedereinstiegsbogen ausfüllen und unterschreiben. Ohne Wiedereinstiegsbogen können die Kinder und Jugendlichen nicht am Training teil nehmen.

Erfolgt in der ersten Übungsstunde durch die jeweiligen Übungsleiter (bitte zu Hause ausfüllen und zum nächsten Training mitbringen).

### Ablaufplan

**Ankunft an der Gemeindehalle:**

**Eingang ist wie üblich unten, neben dem Musikprobraum.**

**Schon in Sportkleidung ankommen, um den Aufenthalt in den Kabinen zu vermeiden.**

**Mitzubringen sind: ein Handtuch und eine Trinkflasche mit Namen.**

**Ausgang aller Gruppen befindet sich neben der Hallenküche am oberen Parkplatz rechts. Aus- und Eingänge sind ausgeschildert.**

**Der Eingang und Ausgang der Rope-Skipping Gruppe ist wie immer oben am Parkplatz. Zwischen und während der einzelnen Übungseinheiten wird die Halle regelmäßig gelüftet.**

**Die Kinder werden am Eingang den Übungsleiter übergeben oder kommen alleine zum Training.**

**Hier wird auch die Liste durch einen Übungsleiter ausgefüllt.**

**Nach Trainingsende verlassen die Kinder und Jugendlichen die Halle durch den Ausgang. Eltern bitte in angemessenem Abstand draußen vor der Halle warten mit Mundschutz.**

### TRAININGSGRUPPENKONZEPT

#### 1. Größe und Abstandsregeln

Es kann in Gruppen mit bis zu insgesamt **20 Personen** trainiert werden. Sind die Gruppen zu groß werden sie aufgeteilt und haben wochenweise abwechselnd Training.

⑩ Diese Information erhalten sie durch den jeweiligen Übungsleiter.

⑩ Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten wird ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden. Pro Teilnehmer sind demzufolge grundsätzlich 5 qm Trainingsfläche zu kalkulieren.

**Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Hier gilt die Abstandsregelung zeitweise nicht.**

# Trainingskonzept

## Kinder und Jugendgruppen des TV-Eintracht Diersburg ab dem 21.09.2020

**dh. in den Kindergruppen kann entspannteres Training stattfinden.**

**⑩ Selbstverständlich werden wir hierbei „coronakonforme“ Spielsituationen wählen.(Stationen ,einzelne Matten Reihenbildung mit Abstand,vermeiden von Kleingeräten.**

### 2.Trainingsinhalte

Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Trainer\*innen müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren. Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.

Alle Übungsleiter/innen und Helfer haben dafür an einer Schulung durch den vom TV Diersburg teilnehmen müssen.

Hoch intensive Busdauerbelastungen sollten auch weiterhin im Freien durchgeführt werden.

### 1.Einteilung

1.

Die Trainingsgruppen, die in der Gemeindehalle Diersburg...

( trainieren, sollten feste Kurs- oder Trainingsgruppen der Abteilungen sein.

Eine wechselnde Zusammensetzung der Gruppen ist zu vermeiden.

Damit sich alle Teilnehmer\*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass die Eltern die Kinder und Jugendlichen darüber Bescheid wissen.Deshalb ist es wichtig die Regeln vorab Zuhause durchzusehen.

Beim Einstieg in das Training wird natürlich von den Übungsleiter eine Einführung mit den Teilnehmern der Gruppen durchgeführt.

Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer\*innen geben die sich nicht an die Regeln halten, sind die Trainer\*innen angehalten die Sportler\*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer\*innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände
  - Beim Zutritt auf das Sportgelände (Kinder bitte die Hände waschen)
  - nach dem Toilettengang (Hände waschen)
  - ggf. in der Pause

# Trainingskonzept

## Kinder und Jugendgruppen des TV-Eintracht Diersburg ab dem 21.09.2020

- bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren. Bitte Turnschlappchen oder Turnschuhe mitbringen

- 

### 1. Personenkreis

Im Trainingsbetrieb sollten ausschließlich die Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (**keine Eltern, keine Zuschauenden**).

### **Hierbei ist die große Ausnahme :**

das Turnen der ganz Kleinen.

In der Krabbengruppe sind Mutter/Vater/Kind erlaubt und zählen in dieser Einheit als eine Person.

Jedoch ist hier das Training mit Abstandsregeln und Hygiene am schwierigsten einzuhalten.

## **MITGLIEDER-/TEILNEHMER -INFORMATION**

### **ZUR DURCHFÜHRUNG DES SPORTBETRIEBS in der Gemeindehalle Diersburg ab dem 21.09.2020**

#### **Liste 1**

Wiedereinstiegs Fragebogen:

Zur Teilnahme von Minderjährigen am Trainingsbetrieb des TV-Diersburg jeweils mit Anschrift, Mailadresse sowie Telefon), Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten .

damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.

Die ausgefüllten Listen werden zeitnah an einer zentralen Stelle im Verein abgelegt, um im Bedarfsfall dem Gesundheitsamt aushändigen zu können.

# Trainingskonzept

## Kinder und Jugendgruppen des TV-Eintracht Diersburg ab dem 21.09.2020

Bei längeren Fehlzeiten(2Wochen) oder Krankheit muss der Wiedereinstiegsbogen erneut ausgefüllt mitgebracht werden um wieder teilnehmen zu können.

### Liste 2

#### *Anwesenheitslisten :*

In jeder Trainingsstunde ist die Teilnehmerliste durch den/die Übungsleiter\*in auf Anwesenheit zu überprüfen.

Die Anwesenheitsliste enthält Angaben zu Trainingsdatum, Trainingsort, ÜI- und TN-Name,Uhrzeit. Die Daten werden vom Verein vier Wochen nach Erhebung aufbewahrt und anschließend gelöscht.

Bei einem Corona-Verdachtsfall sind die behördlich festgelegten Wege einzuhalten.

#### Gesundheitsprüfung

Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.Kinder mit Erkältungsanzeichen können nicht teilnehmen.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

#### Erste-Hilfe

Der Erste-Hilfe-Koffer befindet sich im Regieraum . Er wird regelmäßig vom Hygiene-Beauftragten auf Vollständigkeit überprüft werden.

Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.

Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des ADAC (<https://www.adac.de/verkehr/erste-hilfe-corona/>).

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer oder direkten Ansprechpartner in der Abteilung/im Verein. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer, Sportler und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der TV Eintracht Diersburg, Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

## Trainingskonzept

# Kinder und Jugendgruppen des TV-Eintracht Diersburg ab dem 21.09.2020

mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmer\*innen, Erziehungsberechtigten dass sie beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei sind. Außerdem stimmen die Teilnehmer\*innen zu, dass ihre persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des oben genannten Vereins genutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden. \*Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortschaftsbehörde nach §§ 16, 25 IfSG

\*Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sportstätten (Corona-Verordnung Sportstätten) in der ab 2. 14.09.2020 gültigen Fassung.

Datum

Unterschrift \_\_\_\_\_