

# Bewegte Kinder



## gesund-schlau-fit



Ein tolles Motto, den sich die Verantwortlichen des TV Diersburg e.V. einfielen ließen und griffen den Aufruf der dsj – deutsche sportjugend des DOSB auf, um dieses Event zu gestalten.

Und sie hatten sich einiges einfallen lassen, um den Kindern diesen Tag ein interessantes und abwechslungsreiches Erlebnis zu bieten. 28 Kinder im Alter von 5 – 13 Jahren folgten der Aktion, die mit 3 unterschiedlichen Parcours und jeweils 3 Stationen absolviert werden musste. Unter anderem war eine Station nur mit Karate-Übungen belegt, so dass viele Kids zum ersten mal Einblicke in die Sportart Karate erhielten. Ein großes Highlight war natürlich die Übungen an den Prätzen, die mit voller Wucht ausgelebt wurden, im wahrsten Sinne des Wortes.



NACH CORONA  
GEMEINSAM SPORT TREIBEN



**Spiele**n, um zu leben, zu lernen und zu wachsen

Die ganze Bandbreite zu Koordination, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Merkfähigkeit, Selbstbewusstsein uvm., wurde an den aufgebauten Stationen abgerufen und umgesetzt.



Die dreistündige Aktion wurde von den Kids so großartig angenommen, es wurde getobt, gelacht, gesprungen, gerobbt, überlegt, sich gemessen, sich gestärkt, gerauft. Ein wunderbares Erlebnis für die Kids.

Nicht zuletzt erhielten alle Teilnehmenden zum Abschluss eine „Teilnahmeurkunde“. Das gespendete Eis wurde zum Abschluss in Windeseile entgegengenommen und verspeist.



Es hat eine Menge Spass gemacht – und wir sehen uns sicherlich bald wieder, so waren die Worte der Vorsitzenden des TV Diersburg „Gerlinde Schleicher“.